

秦皇岛市海洋和渔业局文件

秦海渔字〔2020〕29号

秦皇岛市海洋和渔业局 关于做好复工复产期间疫情防控及火灾防控工作 的通知

局属各分局、县区渔业主管部门，行业企业：

2月10日，各行业已陆续全面复工复产，为切实做好我市海洋、渔业、港航领域复工复产期间疫情防控及火灾防控工作，现将市政府办公室关于切实做好复工复产企业疫情防控工作的通知、市安委办有关火灾防控工作提示及转发你们，并提出如下要求，请一并抓好落实。

一、严格落实企业疫情防控主体责任

要严格执行疫情防控“五必须”：一是必须成立由主要负责人牵头的疫情防控领导小组，制订本单位疫情防控工作方案和应

急预案；二是必须严密落实各项防疫措施，逐级落实疫情防控责任人，自觉承担本单位防控责任和经费支出；三是必须确保疫情期间不新招收不符合防控要求的人员及其密切接触者；四是必须严格落实市外返工人员不少于 14 天的隔离和医学观察；五是必须按照应急总医院《新冠肺炎防控知识手册》（见附件 3）要求，严格执行到位。

二、扎实做好复工复产期间安全生产工作

一是必须召开一次安全生产专题会议，压实责任，强化警示教育，提高安全意识，将员工精神面貌调整至工作状态。二是必须对新招录人员、特种作业人员、转岗换岗人员和休假人员进行一次系统性安全教育，并进行考试，确保“不培训不上岗、考试不合格不上岗”。三是必须开展一次全面的风险隐患排查，落实风险防控技术措施，做到“措施不落实不生产、隐患不排除不生产”。四是必须严格落实有限空间、动火等危险作业环节审批制度，加强易燃易爆、有毒有害作业场所防控，强化危险性较大作业环节安全监控。五是必须加强外委单位管理，严把资质资格审查关，切实将外委单位人员纳入本单位安全培训教育范围，做好对外委单位的安全技术交底，加强对外委单位作业的现场监管。六是必须全面审核重新启用各类设备设施、场所的应急应急预案，确保各项应急措施能够及时启动。

三、切实消除各类火灾隐患

一是按照市海洋和渔业局《关于开展火灾防治专项整治行动的通知》（秦海渔〔2020〕17号），切实加强对所有从业人员的消防安全宣传教育，深入排查各类火灾隐患。二是强化日常消防安全巡查检查，重点做好对冬休渔船、港区仓库、设备间、维修间、候工（休息）室的消防安全检查。三是必须确保宽、高均不小于4米的消防车通道，确保一旦发生突发事件时能够保障消防救援车辆迅速抵达。

- 附件：1. 关于切实做好复工复产企业疫情防控工作的通知
2. 做好复产复工期间火灾防控工作的提示
3. 新冠肺炎防控知识手册相关知识

秦皇岛市海洋和渔业局

2020年2月10日



附件：1

秦皇岛市人民政府办公室

秦皇岛市人民政府办公室 关于切实做好复工复产企业疫情防控工作的 通知

各县、区人民政府，开发区、北戴河新区管委，市政府各部门，各企事业单位：

随着企业陆续复工复产，人员流动增加，生产经营和物流运输活动增多，疫情防控工作面临新形势、新任务、新考验。按照中央、省应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组会议要求，为统筹做好企业复工复产与疫情防控工作，现就有关事项通知如下。

一、严格落实复工复产防疫准备措施

1.健全疫情防控工作体系。企业复工复产前，要建立主要负责人负总责的疫情防控工作机制，制定疫情防控工作方案，建立健全健康检查制度、疫情防控台账和应急预案，形成从企业管理层到车间班组、一线职工“横到边、纵到底”的疫情防控工作体系。

2.严格返岗人员健康核查。企业复工复产前，要派专人进行职工信息登记（包括姓名、性别、年龄、电话、返秦时间、何地返秦、返秦后居住地点等），详细掌握每名返岗职工及家庭成员健康状况和春节假期出行信息，并提前告知职工返岗要求。凡目

前在疫情严重地区的职工，一律延长假期，暂不返秦、返工、返岗。对途经疫情严重地区或与疫情严重地区有接触的职工，自抵秦之日起，严格落实居家隔离或集中隔离观察 14 天的要求，主动向所在社区（村）报告并接受管理。对来自非疫情严重地区、未途经疫情严重地区且没有疫情严重地区接触史的职工，在确保自身体温检测正常以及家人和共同居住人员健康的前提下，可以正常上班，但要做好自我体温检测，自抵秦之日起自我观察 14 天。因隔离、留观或政府采取紧急措施不能提供正常劳动的，企业不得随意解除、终止劳动合同。

3.加强疫情防护物资储备。企业要做好口罩、手套、测温仪等防护物品，洗手液、消毒水、酒精等消杀用品和防护服、护目镜、医疗器械等应急装备的储备。同时注意加强消毒水、酒精等消杀用品的安全管理，严防储存和使用不当带来的火灾隐患。要设置体温检测点和隔离室，有条件的企业可配备必要的医护人员，做好突发情况应对准备。复工复产前，要对厂区内生产、生活、办公区域进行全面环境卫生清理消杀，特别是对人员相对密集的工作场所、企业食堂、员工集体宿舍，要保证自然对流通风，自然通风不足的要安装足够的机械通风装置（排气扇）。

4.认真遵守防疫报备制度。全市复工复产企业在做好上述准备工作的前提下，要在开工前向所在县（区）疫情防控指挥部报备，提交复工复产备案表、疫情防控承诺书（见附件 1、2）。疫情防控期间，复工复产企业要实行排查情况日报告制度，所有复

工复产企业均要向所在县（区）疫情防控指挥部，每日报告复工人数、人员身体情况、疫情防控管理情况（见附件3）。

二、全面加强生产期间疫情防控工作

5.实行企业封闭管理。企业要减少进出通道，在每个出入口设置检测卡口，配备门禁设施和检测仪器，落实24小时人员值守，对进场人员、车辆严格检查检测，做好信息登记，严禁无关人员进入企业。发现发热人员立即上报企业，并安排就近到发热门诊排查，不得进入企业内部。要积极利用现代信息手段开展商务交流，减少一般商务洽谈、人员大范围流动，降低疫情输入风险。

6.严密职工健康监测。建立职工体温日检测制度，在生产区、办公区、餐饮区、宿舍区等点位设置检测点，安排专人对职工进行体温检测，上午、下午各一次，对体温异常的立即上报企业，并安排就近到发热门诊排查。职工上下班尽量不乘坐公共交通工具。企业通勤车辆要提前做好防疫消毒，乘坐人员须佩戴口罩并测量体温。企业原则不安排集体住宿，如果有条件建议每人单间居住，条件不足不得超过2人，并做好宿舍的通风换气和定时消毒。要关闭企业聚集性娱乐场所，减少集体聚集性活动，特别是密闭空间的聚集性活动。

7.加强环境卫生管理。企业要对所有场所每天至少消毒一次，生产场所、生活场所每天不少于两次定时消毒。加强公共区域通风换气，保持空气流通。加强就餐卫生管理，提倡企业采取

专人送餐和分散式就餐，条件不具备可采取分时段就餐。要避免员工近距离就餐（大于1.5米）。要保证食堂食材安全、餐具卫生，做好餐厅、厕所门把手的消毒清理工作。

8.落实岗位防疫措施。严格落实职工个人防护措施，工作期间全程佩戴口罩，做到勤洗手、不随地吐痰、不乱扔垃圾，废弃口罩等防疫物品统一回收、集中处理。规范岗位工作秩序，合理安排轮岗排班，采取“小班制”模式，减少单班在岗人数，暂停不必要的会议、所有聚会等活动，做到人员少流动、不聚集、不串岗。

9.强化物流车辆管理。外来货运车辆进入厂区前，要进行消毒处理，驾乘人员须佩戴口罩并检测体温，减少与厂区人员的直接接触，货物送达后尽快驶离厂区。对运输物资视情进行消毒处理。加强驾乘人员管理，保持车辆内外清洁，及时对驾驶室、门把手等接触部位进行消杀。

10.妥善处置突发应急。企业要按照应急预案，落实应急值守、情况报告、物资调配、力量调动等措施。对出现发热等症状的职工，立即送医疗机构就诊治疗，并与所在县（区）疫情防控指挥部联系（见附件4）。出现确诊为新型冠状病毒感染肺炎或疑似病例的，要协助相关部门开展调查处置工作。

三、压紧压实疫情防控工作责任

11.压实属地工作责任。各级政府要加强对复工复产企业疫情防控工作的组织领导和统筹协调，做好职工工作时间和工余时

间的接续管理服务，在确保职工正常上下班进出社区（村）的同时，提示职工自觉接受体温检测，出现发热现象及时向企业报告。每个县区要成立一个企业服务组，明确包联干部，深入企业一线帮助企业解决疫情防控相关问题、主动做好服务保障。各级疫情防控指挥部要加强指导，各有关部门要与疫情防控指挥部密切配合，工信、外事商务、国资、住建、交通等行业主管部门要管好本行业本系统，帮助企业做好复工复产和疫情防控工作。

12.强化企业主体责任。企业要严格落实疫情防控主体责任和主要负责人的“第一责任”，坚持守土有责、守土担责、守土尽责，谁用工、谁负责，抓好企业内部疫情防控工作的组织实施和督促落实，加强疫情防控措施落实情况的巡查检查，确保信息畅通，重要情况妥善处置并及时向所在县（区）疫情防控指挥部报告。

13.落实职工个人责任。企业要与职工逐一签订岗位防疫承诺书，遵守相关防疫规定，如实报告个人情况，主动接受健康检测，自觉配合做好消毒、治疗、调查和隔离等应急处置措施。要通过宣传条幅、张贴通告、印发明白纸以及各类网络平台，加强疫情防控知识宣传教育，提高职工自我防护意识和能力。职工每日上班前要在家进行体温检测，如有发热及时报告企业、社区（村），并就近到发热门诊排查，外出就诊过程中全程佩戴口罩。

附件：1.复工复产企业备案表

- 2.复工复产企业疫情防控承诺书
- 3.复工复产企业排查情况日报表
- 4.县（区）防控办联系方式



秦皇岛市人民政府办公室
2020年2月8日

附件 1

复工复产企业备案表

企业名称		详细地址	
法定代表人		统一社会信用代码	
员工总人数		其中，途经或与疫情严重地区有接触人数：	
复工人数		其中，途经或与疫情严重地区有接触人数：	
申请复工时间	申请于 2020 年 月 日恢复生产		
防疫准备措施 (防控机制、 员工排查、物 资配备、厂区 消毒等情况)			
备案企业盖章：			

(本表一式两份，备案企业和疫情防控机构各留存一份)

附件 2

复工复产企业疫情防控承诺书

_____县（区）疫情防控领导机构：

因生产经营需要，我单位按照要求提交复产复工备案。我单位承诺，复产复工后，将切实落实防控主体责任，加强职工健康监测，完善相应设施设备，提供卫生用品和隔离观察场所，开展环境卫生整治和重点场所消毒，把各项防控和服务保障措施落实落细。同时，我们将按要求定时报送疫情防控情况，并配合做好有关工作，如出现不符合规范的情形导致出现确诊病例，将依法依规承担有关责任。

承诺单位：

企业法人：

承诺日期：

附件 3

复工复产企业排查情况日报表

企业名称	复工复产人数	体温检测人数	复工复产人员状况		
			途经或与疫情严重地区有接触人数	居家隔离或集中隔离人数	发热人数

企业负责人：

填报人：

填报日期：

(此表于疫情防控期间每日报所在县、区疫情防控指挥部)

附件 4

各县（区）防控办联系方式

单 位	联系方式	单 位	联系方式
昌黎县防控办	2568038 2568238	山海关区防控办	5136362 5136121
卢龙县防控办	7026308 7206300	北戴河区防控办	4186801 4186309
青龙满族自治县防控办	5393581 5393583	开发区防控办	3926320 8388575
海港区防控办	3556721 3556696	北戴河新区防控办	3595532 3595530
抚宁区防控办	6866596 6682904		

附件：2

秦皇岛市安全生产委员会办公室

关于做好复产复工期间火灾防控工作的提示

各县区人民政府，开发区、北戴河新区管委，市安委会有关成员单位，市森林防灭火指挥部办公室，市消防救援支队：

当前，全市正处于新型冠状病毒疫情防控的特殊时期，2月10日，部分企业将陆续复工复产，为有效预防火灾事故的发生，各级、各部门、各单位要提高政治站位，积极开展火灾隐患排查整治行动，切实履行火灾防控工作职责，营造良好的安全环境。现将有关要求提示如下：

一、提高思想认识，加强组织领导。各级、各部门要提高思想认识，把行动统一到习近平总书记重要批示指示精神上来，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到两个“维护”，要结合市委、市政府有关疫情防控部署和党政领导干部安全生产责任要求，紧紧围绕疫情防控这一当前最重要工作，坚决担负起政治责任。特殊时期，各级、各部门要以“战时”思想认识和超常规的工作措施，加强组织领导，在全面落实《2019年今冬明春火灾防控工作方案》（秦安办〔2019〕69号）、《火灾防治专项整治行动工作方案》（秦安办〔2020〕1号）的基础上，加强火灾防控工作。

二、积极主动作为，落实监管责任。各级、各部门要积极主动作为，逐级落实监管责任，市消防救援支队要发挥国家队、主力军作用，切实履行消防工作监管职责，采取多种手段开展督导检查；有关部门

要加强对医疗救治定点医院、集中隔离观察点、医护人员集中住宿场所、为防疫提供服务的仓储物流企业巡查督导力度，强化对即将复工复产企业的火灾隐患排查整改工作；各乡镇街道、居（村）委会等基层网格力量和公安派出所，要加强防火巡查检查和家庭火灾防范宣传提示，及时消除火灾隐患；有关部门要突出森林火灾防控重点，扎实开展“五清”工作，加强野外用火的管理和打击力度，落实封山措施，抓好火源管理，依法严厉打击烧荒、燎地边、烧秸秆、焚烧垃圾等违法行为，坚决遏制火灾的发生。

三、加强防控措施，安全履职到位。各单位要树立“隐患即是事故”的思想观念，认真履行防火安全主体责任，加强火灾防控“六加一”措施，履行管控责任。要落实应急值守制度，防火安全管理人、消防控制室人员、微型消防站人员在岗在位；落实火灾防控措施，加强防火巡查检查，微型消防站设置要符合要求，发挥“灭小灭早”的作用；涉及燃油、煤气、天然气、可燃粉尘、液氯、油漆、稀释剂等易燃易爆场所，要加强火源管控，强化操作规程。各单位、各企业要做好自主评估风险、自主检查安全、自主整改隐患，公开防火安全责任人、管理人、工作职责，做好风险和防范措施的承诺，确保单位在复工复产期间防火安全。

四、深化排查整改，彻底消除隐患。各单位要深化火灾隐患排查，做到“每日一巡查、每日一调度、每日一研判”；加强生产厂房、库房等重点部位、生产流程的隐患排查力度，检查用火用电用气是否安全规范，做好电气设备检测工作，更换维修老化电器设备和线路；排查检查人员聚集场所、员工作业场所、集体宿舍、餐厅、厨房等是否符合防火要求、灭火毯等灭火设施是否配备，可燃气体报警装置、燃

气紧急切断装置、自动灭火系统等设施是否完好有效。检查疏散通道、安全出口、消防车通道是否畅通；消防设施、器材和疏散指示标志是否完好有效；是否违规使用、储存易燃易爆危险品，违规停放电动自行车；各相关单位在采取进出口防疫管控措施时，必须留足宽、高均不小于4米的消防车通道，确保一旦发生火灾等突发情况，能够保障消防救援车辆迅速通行。

五、强化防范意识，确保自身安全。各单位要加强对人员的防火知识培训，利用广播、楼宇电视播放防火常识，开展防火安全提示。在使用浓度为75%的医用酒精时，注意远离明火；存放时要远离火源、热源，放置在通风阴凉处；不对电气开关、插座、电源等带电设备喷洒过量液体消毒剂，以防发生短路。使用电暖器、烤火炉、煤炉等取暖设备时要与沙发、窗帘等可燃物保持安全距离，电器设备使用要及时关闭电源。教育员工不卧床抽烟，不乱扔烟头；电动自行车不乱停乱放和占用消防通道，严禁电动自行车“进厂入库”“人车同屋”“飞线充电”等，严禁燃放孔明灯、烟花爆竹等。各单位要完善应急预案，开展应急演练，提升应急处置、事故救援、逃生避险的能力，确保不发生人员伤亡事故。

秦皇岛市安全生产委员会办公室

2020年2月9日

附件 3:

新冠肺炎防控知识手册（应急总医院提供）

一、工作区域防护知识

1、上班途中如何做

正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

2、入楼工作如何做

进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过 37.3℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

3、入室办公如何做

保持办公区环境清洁，建议每日通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持 1 米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

4、参加会议如何做

建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔 1 米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风 1 次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

5、食堂进餐如何做

采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒 1 次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，清淡适口。

6、下班路上如何做

洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或 75% 酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

7、公务采购如何做

须佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持1米以上距离，避免在公共场所长时间停留。

8、工间运动如何做

建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

9、公共区域如何做

每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

10、公务出行如何做

专车内部及门把手建议每日用75%酒精擦拭1次。乘坐班车须佩戴口罩，建议班车在使用后用75%酒精对车内及门把手擦拭消毒。

11、后勤人员如何做

服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

12、公务来访如何做

须佩戴口罩。进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无疫区接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温在 37.2° 正常条件下，方可入楼公干。

13、传阅文件如何做

传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。

14、电话消毒如何做

建议座机电话每日75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加至四次。

15、空调消毒如何做

(1)中央空调系统风机盘管正常使用时，定期对送风口、回风口进行消毒。

(2) 中央空调新风系统正常使用时,若出现疫情,不要停止风机运行,应在人员撤离后,对排风支管封闭,运行一段时间后关断新风排风系统,同时进行消毒。

(3) 带回风的全空气系统,应把回风完全封闭,保证系统全新风运行。

16、废弃口罩处理如何做

防疫期间,摘口罩前后做好手卫生,废弃口罩放入垃圾桶内,每天两次使用 75% 酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。

二、个人防护知识

(一) 洗手篇

1、如何保护自己远离新型冠状病毒的肺炎传染?

(1) 勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,用一次性纸巾或干净毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手。

(2) 保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,避免用手触摸眼睛、鼻或口。

(3) 增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律,避免产生过度疲劳。

(4) 保持环境清洁和通风。每天开窗通风数次不少于 3 次,每次 20-30 分钟。户外空气质量较差时,通风换气频次和时间应适当减少。

(5) 尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者。

(6) 如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等,应居家隔离休息,持续发热不退或症状加重时及早就医。

2、洗手在预防呼吸道传播疾病中的作用?

正确洗手是预防腹泻和呼吸道感染的最有效措施之一。推荐用肥皂和清水(流水)充分洗手。

3、正确洗手需掌握六步洗手法:

第一步,双手手心相互搓洗(双手合十搓五下);第二步,双手交叉搓洗手指缝(手心对手背,双手交叉相叠,左右手交换各搓洗五下);第三步,手心对手心搓洗手指缝(手心相对十指交错,搓洗五下);第四步,指尖搓洗手心,左右手相同(指尖放于手心相互搓洗搓五下);

第五步：一只手握住另一只手的拇指搓洗，左右手相同搓五下；第六步：弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行各搓五下。

4、哪些时刻需要洗手？

传递文件前后、咳嗽或打喷嚏后、制备食品之前、期间和之后、吃饭前、上厕所后、手脏时、在接触他人后、接触过动物之后、外出回来后。

5、旅途在外没有清水，不方便洗手，怎么办？

可以使用含酒精消毒产品清洁双手。达到一定浓度的含酒精消毒产品也可以作为肥皂和流水洗手的替代方案。

(二) 口罩篇

1、口罩该怎么选？

按照《不同人群预防新冠病毒口罩选择与使用技术指引》执行。

2、正确使用口罩

(1) 口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条。(2) 正对脸部的应该是医用口罩的反面，也就是颜色比较浅的一面，除此之外，要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方，不要戴反了。(3) 分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩是否正确之后，将两端的绳子挂在耳朵上。(4) 最后一步，也是前面提到过的金属条问题，将口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

3、特殊人群如何佩戴口罩？

(1) 孕妇佩戴防护口罩，应注意结合自身条件，选择舒适性比较好的产品。(2) 老年人及有心肺疾病慢性病患者佩戴后会造成不适感，甚至会加重原有病情，应寻求医生的专业指导。(3) 儿童处在生长发育阶段，其脸型小，选择儿童防护口罩。

三、居家防护知识

1、在家中怎样预防新型冠状病毒的肺炎传染？

(1) 增强卫生健康意识，适量运动、保障睡眠、不熬夜可提高自身免疫力；(2) 保持良好的个人卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻，经常彻底洗手，不用脏手触摸眼睛、鼻或口；(3) 居室多通风

换气并保持整洁卫生；（4）尽可能避免与有呼吸道疾病症状（如发热、咳嗽或打喷嚏等）的人密切接触；（5）尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如必须去佩戴口罩；（6）避免接触野生动物和家禽家畜；（7）坚持安全的饮食习惯，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透；（8）密切关注发热、咳嗽等症状，出现此类症状一定要及时就近就医。

2、新型冠状病毒感染的肺炎流行时，我们怎么吃才好？

（1）不要食用已经患病的动物及其制品；要从正规渠道购买冰鲜禽肉，食用禽肉、蛋奶时要充分煮熟。（2）处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开。处理生食和熟食之间要洗手。（3）即使在发生疫情的地区，如果肉食在食品制备过程中予以彻底烹饪和妥善处理，也可安全食用。

3、前往公共场所怎样预防新型冠状病毒的肺炎感染？

（1）避免在未加防护的情况下与农场牲畜或野生动物接触。（2）保持工作场所室内不断的通风换气；在人多的地方，商场、公交车、地铁和飞机等地方都是人流密集，可佩戴口罩减少接触病原风险。（3）咳嗽打喷嚏时，用纸巾或袖或屈肘将鼻完全遮住；将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内；咳嗽打喷嚏后，用肥皂和清水或含酒精洗手液清洗双手。（4）外出回家后及时洗手，如有发热和其他呼吸道感染症状，特别是持续发热不退，及时到医院就诊。（5）传染病流行季节应尽量避免各类聚会。

4、到生鲜市场采购，怎样预防新型冠状病毒的肺炎传染？

（1）接触动物和动物产品后，用肥皂和清水洗手；（2）避免触摸眼、鼻、口；（3）避免与生病的动物和病变的肉接触；（4）避免与市场里的流浪动物、垃圾废水接触。

5、轻症发热病例的居家隔离建议：

（1）将病人安置在通风良好的单人房间。（2）限制看护人数，尽量安排一位健康状况良好且没有慢性疾病的人进行护理。拒绝一切探访。（3）家庭成员应住在不同房间，如条件不允许，和病人至少保持1米距离。（4）限制病人活动，病人和家庭成员活动共享区域最小化。确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好（开窗）。（5）看护人员与病人共处一室应带好口罩，口罩紧贴面部，佩戴过程禁止触碰和调整。

口罩因分泌物变湿、变脏，必须立即更换。摘下及丢弃口罩之后，进行双手清洗。（6）与病人有任何直接接触或进入病人隔离空间后，进行双手清洁。

四、新型冠状病毒感染的肺炎知识

1、什么是新型冠状病毒？

从武汉市不明原因肺炎患者下呼吸道分离出的冠状病毒为一种新型冠状病毒，WHO命名2019-nCoV。

2、哪些人容易感染新型冠状病毒？

人群普遍易感。新型冠状病毒感染的肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系。对于免疫功能较差的人群，例如老年人、孕产妇或存在肝肾功能异常，有慢性病人群，感染后病情更重。

3、新型冠状病毒的传播途径有哪些？

主要传播方式是经飞沫传播、接触传播（包括手污染导致的自我接种）以及不同大小的呼吸道气溶胶近距离传播。目前近距离飞沫传播应该是主要途径。

4、新型冠状病毒会人传人吗？

会。从一些聚集性病例的发病关联次序判断，人传人的特征十分明显，且存在一定范围的社区传播。

5、什么是飞沫传播？

飞沫：一般认为直径 $>5\mu\text{m}$ 的含水颗粒，飞沫可以通过一定的距离（一般为1米）进入易感的粘膜表面。飞沫的产生：（1）咳嗽、打喷嚏或说话；（2）实施呼吸道侵入性操作，如：吸痰或气管插管、翻身、拍背等刺激咳嗽的过程中和心肺复苏等。

6、什么是接触传播？

直接接触：病原体通过粘膜或皮肤的直接接触传播。（1）血液或带血体液经粘膜或破损的皮肤进入人体。（2）直接接触含某种病原体的分泌物引起传播

7、什么是密切接触者？

指14天内曾与病毒的确诊或高度疑似病例有过共同生活或工作的人。包括办公室的同事，同一教室、宿舍的同事、同学，同机的乘客等。

以及其它形式的直接接触者包括病毒感染病人的陪护、乘出租车、乘电梯等。

8、对密切接触者注意事项

所有跟疑似感染病人可能有接触的人（包括医护人员）都应该有 14 天的健康观察期。观察期从和病人接触的最后一天算起。一旦出现任何症状，特别是发热、呼吸道症状如咳嗽、呼吸短促或腹泻，马上就医！

9、密切接触者监控建议

（1）如果接触者出现症状，要提前通知医院，将前往医院。（2）前往医院的路上，病人应该佩戴医用口罩。（3）避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗。（4）生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少 1 米）。（5）任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。

10、新型冠状病毒感染的肺炎患者有什么临床表现？

新型冠状病毒感染的肺炎起病以发热为主要表现，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状，流涕、咳痰等症状少见。部分患者起病症状轻微，可无发热，仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。部分患者在一周后出现呼吸困难，严重者病情进展迅速。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

11、在临床上怎样识别观察新型冠状病毒感染的肺炎病例

同时符合以下 2 个条件：（1）流行病学史：在发病前两周内武汉市旅行或居住史，或发病前 14 天接触过来自武汉的发热伴有呼吸道症状的患者，居住区传染病流行情况，是否为聚集性病例中的患者，是否造成他人感染等。武汉市相关市场，特别是农贸市场直接或间接接触史。（2）临床表现：发热；具有病毒性肺炎影像学特征；发病早期白细胞总数正常或降低，或淋巴细胞计数减少。在观察病例的基础上，采集痰液、咽拭子等呼吸道标本进行病毒核酸检测即可作出病原学诊断。

12、新型冠状病毒感染的肺炎防控措施

标准预防措施；空气传播预防措施；接触和飞沫预防措施：勤洗手，出门戴口罩；房间通风换气；清洁、消毒：新型冠状病毒对热敏感，56

℃热水浸泡 30 分钟、75%酒精、含氯消毒剂，氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。

五、就医流程

1、何时就医

新型冠状病毒感染的肺炎患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。

但如果出现（1）发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状；（2）且有武汉旅行或居住史，或发病前 14 天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病；应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

2、就医时注意事项

（1）如果接触者出现症状，要提前选择有发热门诊的定点医院。（2）前往医院的路上，及就医全程应该佩戴口罩。（3）避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗。（4）生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少 1 米）。（5）任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。（6）就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的武汉旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。